

## Durchführungsbestimmungen

Altersklassen/Streckenlängen:  
(Stichtag: 1. Januar 2012)

### Klassische Technik:

Kinder	bis 5 Jahre	2007	600 m
Schüler	6 - 9 Jahre	2006 – 2003	1 km
Schüler	10/11 Jahre	2002 – 2001	2 km
Schüler	12/13 Jahre	2000 – 1999	3 km
Schüler	14/15 Jahre	1998 – 1997	5 km

### Freie Technik:

Jugend: 16/17/18 Jahre 1996 - 1994 10 km

### Männer/Frauen:

19 bis 30 Jahre	1993 - 1982	je nach Auswahl 10, 30, 50 und 100 km
31 bis 40 Jahre	1981 - 1972	
41 bis 50 Jahre	1971 - 1962	
51 bis 60 Jahre	1961 - 1952	
61 bis 65 Jahre	1951 – 1947	
66 bis 70 Jahre	1946 - 1942	
über 70 Jahre	1941 und älter	

### Wertung:

- 100 km Frauen (gesamt) + Männer (gesamt)
- 50 km AK-Wertung Männer  
Frauen ohne AK-Wertung
- 30 km AK-Wertung Frauen  
Männer ohne AK-Wertung
- 10 km Männer/Frauen ohne AK-Wertung
- 10 km Jugend m/w
- 1-5 km Schüler 6 - 15 Jahre
- 10 km Dorfmeisterschaft m/w
- 100 km Staffelnwettbewerb (je 3 Starter, auch gemischt)

### Zeitplan:

**Samstag, 28. Januar 2012**

**9.00 Uhr Start: 10, 30, 50 und 100 km**

**Massenstart**

**13.00 Uhr Start Schüler 1, 2, 3, 5 km Doppelstart**

**15.00 Uhr Start Vorschulkinder 600 m**

**Massenstart**

### Ehrungen:

Platz 1 bis 3 erhalten Pokale und Urkunden.  
Ehrung für den jüngsten und ältesten Teilnehmer.  
Alle „Hunderter“ erhalten eine Ehrenplakette.  
Alle Vorschulkinder werden geehrt.

### Meldeanschrift:

Werner Hunger  
Am Salzbach 5  
08262 Muldenhammer, OT Hammerbrücke/V  
Tel.: (03 74 65) 30 72  
<http://www.sport-hammerbruecke.de>  
E-Mail: [info@sport-hammerbruecke.de](mailto:info@sport-hammerbruecke.de)  
Fax: (03 74 65) 4 06 94

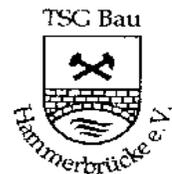


bis 27. Januar 2012 (Posteingang)

Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start.  
Schüler bis 27.01.2012, 18.00 Uhr

### Teilnehmergebühren:

Schüler		2,- Euro
Start	10 km	5,- Euro
Start	30 km	15,- Euro
Start - Einzellauf über	30 km	20,- Euro
Start - Staffellauf	100 km	50,- Euro



**Nachmeldegebühr:** 5,- Euro am 28. Januar 2012

Bezahlung der Startgebühr bei der Startnummernausgabe am 28. Januar 2012 ab 7.30 Uhr im Organisationsbüro (Grundschule).



### Haftung:

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art bei Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern.

### Duschen/Umkleideraum:

In der Turnhalle der Grundschule möglich.

Start-Nr.

## STARTKARTE

# 28. WINTER- BERGLAND-LAUF 28. Januar 2012

### gewünschte Strecke:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0,6 km	1 km	2 km	3 km	5 km
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 km	30 km	50 km		
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100 km - Einzel	100 km - Staffel			

Achtung  
Extra-Formular

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

geb. am \_\_\_\_\_

/AK \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Ergebnisliste: Ja

Nein

Start-Nr.



## STARTKARTE

# 28. WINTER- BERGLAND-LAUF 28. Januar 2012

100 km - Staffel

### Läufer 1

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

geboren am: \_\_\_\_\_

### Läufer 2

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

geboren am: \_\_\_\_\_

### Läufer 3

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

geboren am: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Ergebnisliste:

Ja

Nein

### Sonderregelung für die Läufe 30 bis 100 km:

1. Der Lauf ist ein Rundstrecken-Rennen auf einer 10 km-Schleife.
2. Verpflegungsstelle am Ziel und beim Rundendurchlauf.
3. Ski können gewechselt werden.
4. AK-Wertung über 50 km Männer
5. AK-Wertung über 30 km Frauen
6. Teilnehmer des 100 km-Llaufes können nach eigenem Ermessen schon bei 40, 60, 70, 80 oder 90 km ins Ziel laufen.  
Es erfolgt dann entsprechend die Zeitnahme und Platzierung – aber keine Siegerehrung.
7. **Letzter Rundenbeginn:** 16.30 Uhr  
**Zielschluß:** 18.00 Uhr

### Sonderregelung Staffelwettbewerb über 100 km:

1. 3 Läufer pro Staffel (auch gemischt)
2. Erster Läuferwechsel nach 20 km möglich
3. Weitere Läuferwechsel nach Belieben
4. Wertung Gesamt Zeit der Staffel nach 100 km

## Einladung und Ausschreibung

# 28. WINTER- BERGLAND-LAUF 28. Januar 2012



**Veranstalter:**

TSG Bau Hammerbrücke 1862 e.V.  
Gemeinde Muldenhammer  
Ortsteil Hammerbrücke

**Start und Ziel:**

Grundschule Hammerbrücke

**Hinweis:  
Am 25. August 2012  
findet der  
33. Sommer-Bergland-Lauf  
statt.**

**Elektro Mann**  
Immer unter Strom

Inhaber  
**Steffen Kain**

